

VALUTAZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE

RISCHIO ViDeoTerminale (VDT)

Il lavoratore che utilizza un'attrezzatura munita di videotermini, in modo sistematico o abituale, **per 20 ore settimanali**, dedotte le interruzioni, ha diritto ad una interruzione della sua attività mediante pause ovvero cambiamento di attività.

In assenza di una disposizione contrattuale, il lavoratore comunque, ha diritto ad una pausa di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale.

Le modalità e la durata delle interruzioni possono essere stabilite temporaneamente a livello individuale ove il medico competente ne evidenzi la necessità.



OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO

All'atto della valutazione del rischio, analizza i posti di lavoro con particolare riguardo:

- a) ai rischi per la vista e per gli occhi;
- b) ai problemi legati alla postura ed all'affaticamento fisico o mentale;
- c) alle condizioni ergonomiche e di igiene ambientale.

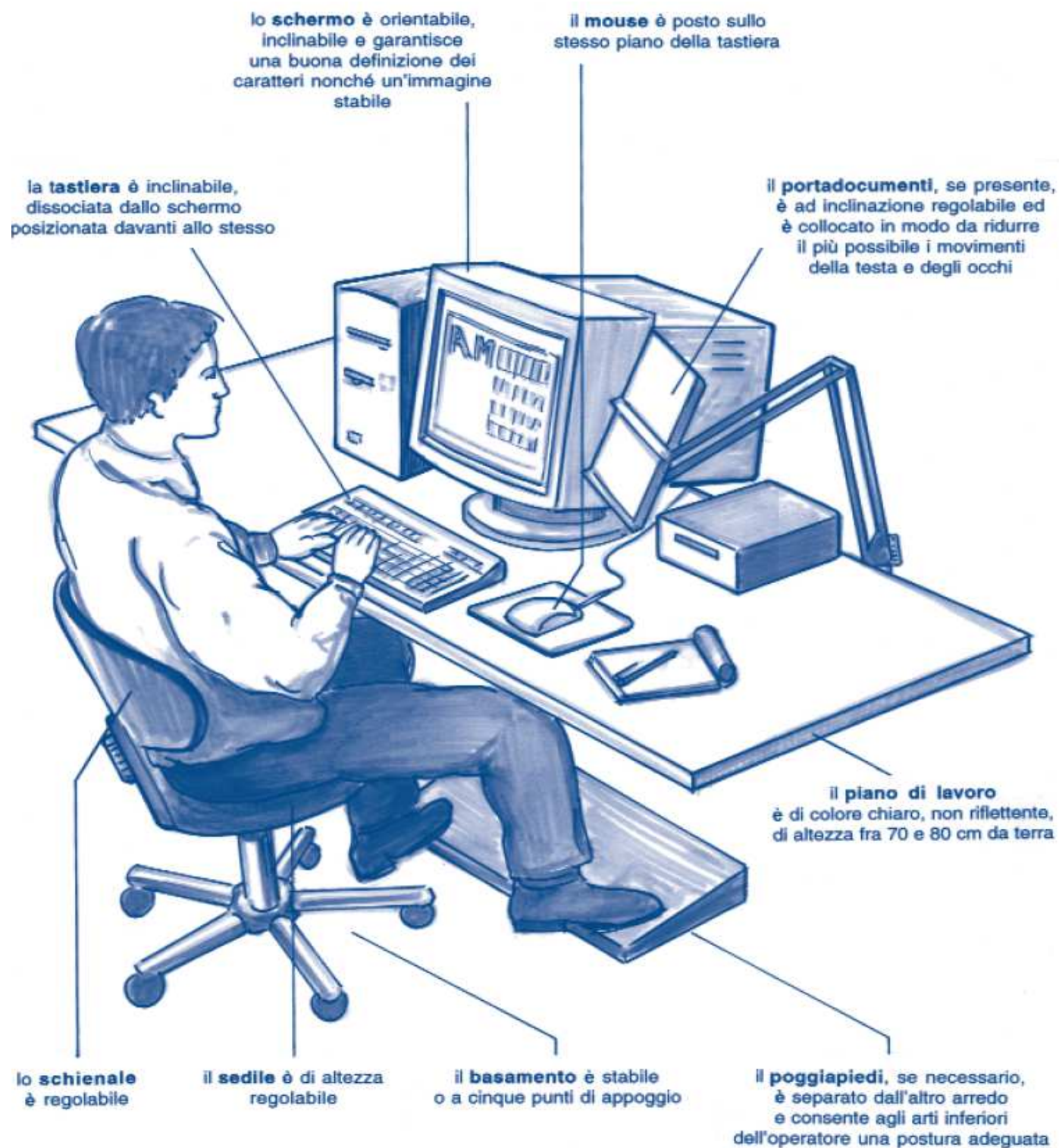
Adotta le misure appropriate per ovviare ai rischi riscontrati, tenendo conto della somma ovvero della combinazione della incidenza degli stessi rischi.

La sorveglianza sanitaria

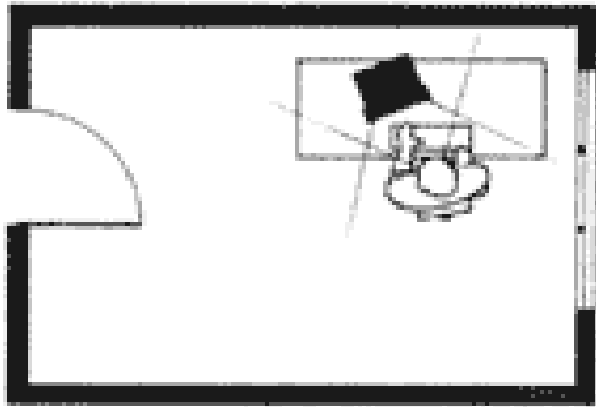
I lavoratori sono sottoposti ad una visita medica per evidenziare eventuali malformazioni strutturali e ad un'esame degli occhi e della vista effettuati dal medico competente.

Qualora l'esito della visita medica ne evidenzi la necessità, il lavoratore è sottoposto ad esami specialistici.

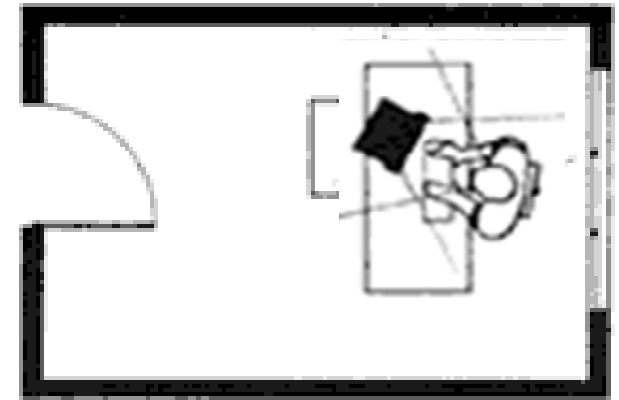
Lavoratore idoneo senza prescrizioni	Ogni 5 anni
Lavoratore idoneo con prescrizioni	Ogni 2 anni
Lavoratore idoneo senza prescrizioni che abbia compiuto i 50 anni di età	Ogni 2 anni



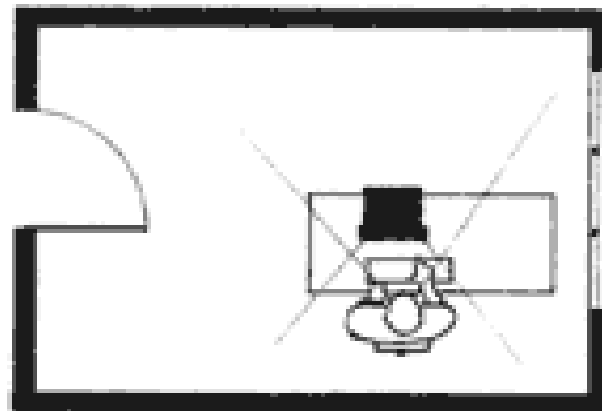
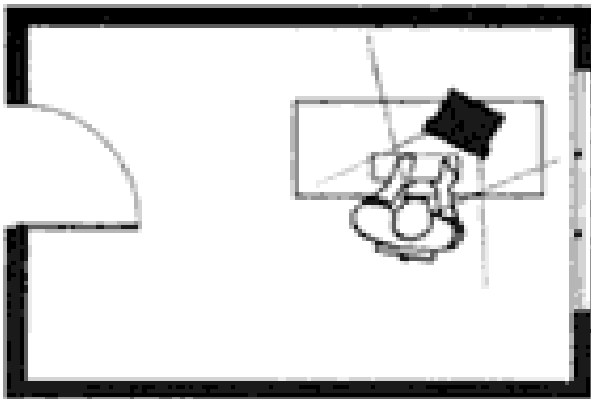
Riflessioni da sorgenti naturali



Sbagliato: le finestre si riflettono nello schermo video.



Sbagliato: finestra nel campo visivo, elevate differenze di intensità luminosa.



Giusto: differenza equilibrata dell'intensità luminosa. Nella zona di riflessione dello schermo video non esistono superfici luminose

Nel lavoro al videoterminale è molto importante la regolazione della luminosità dell'ambiente.

Per assicurarsi che il livello di illuminamento sia regolato in modo adeguato è opportuno:

- Posizionare lo schermo in maniera da evitare abbagliamenti e riflessi derivanti da sorgenti luminose (lampade o finestre)
- Orientare le eventuali lampade da tavolo affinché non provochino riflessi sullo schermo

I DISTURBI OCULO-VISIVI

- ✓ **Bruciore**
- ✓ **Lacrimazione**
- ✓ **Secchezza**
- ✓ **Senso di corpo estraneo**
- ✓ **Ammicciamento frequente**
- ✓ **Fastidio della luce**
- ✓ **Pesantezza**
- ✓ **Visione annebbiata**
- ✓ **Visione sdoppiata**
- ✓ **Stanchezza alla lettura**

I DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

Creano senso di fastidio, dolore, intorpidimento, rigidità a:

- ✓ **Collo**
- ✓ **Schiena**
- ✓ **Spalle**
- ✓ **Braccia**
- ✓ **Mani**



Rischi per la Salute: VideoTerminale (VDT)

Videoterminalista

**POSTURA ASSISA (seduta per ufficio)
FISSA**

**DIVIETO IN GRAVIDANZA:
MESE ANTICIPATO D.Lgs 151/01 art.17 comma 1**

Archivista

**POSTURA INCONGRUA
FATICA FISICA**

**DIVIETO IN GRAVIDANZA:
PRE- PARTO D. Lgs. 151/01 ART. 7 comma 1 ALLEGATO A lett. G**